



JAK SKUTECZNIE WEJŚĆ NA RYNEK PRACY?

5-godzinne warsztaty oraz 30 minutowe konsultacje indywidualne – 1 pkt ECTS
Zajęcia soft-skills w zakresie ekonomii i przedsiębiorczości

Prowadzący: mgr Magdalena Chęcińska
(Biuro Karier PG)

Warsztat oraz indywidualna konsultacja będą obejmowały zagadnienia z zakresu wejścia na rynek pracy, autoprezentacji, przygotowania do rozmowy rekrutacyjnej oraz radzenia sobie ze stresem. Liczba miejsc jest ograniczona, a o możliwość uczestnictwa decyduje kolejność zgłoszeń, jednak zajęcia są głównie dedykowane doktorantom IV roku. Zajęcia planowane są w drugiej połowie sem. letniego 2014/2015.

Program zajęć:

1 część: 5 godzin- część warsztatowa

Warsztaty pozwolą poszerzyć wiedzę w zakresie autoprezentacji, będzie okazją do rozwinięcia sposobów radzenia sobie w sytuacjach stresowych oraz sytuacjach wymagających umiejętności skutecznej autoprezentacji, takich jak przeprowadzanie prezentacji czy rozmowy rekrutacyjne. Doktoranci będą mogli zdobyć wiedzę i umiejętności wykorzystać podczas prowadzenia zajęć ze studentami, rozmów z potencjalnymi klientami czy pracodawcami.

Cenna z punktu widzenia doktorantów będzie dodatkowo możliwość wymiany doświadczeń, wiedzy oraz przyjrzenie się różnicom wynikającym z różnych środowisk pracy, poznanie perspektywy pracodawców funkcjonujących poza uczelnią.

2 część: 30 minutowe konsultacje indywidualne

Konsultacje indywidualne z uczestnikami warsztatu przeprowadzone zostaną na podstawie wypełnionych wcześniej przez uczestników testów predyspozycji zawodowych oraz wniosków z warsztatu. Spotkania będą miały na celu przeanalizowanie mocnych stron oraz obszarów do rozwoju doktorantów, tak aby mogli jak najlepiej określić charakter pracy, ewentualne możliwości rozwoju kariery zawodowej.